ALLEGATO 1 – INFORMAZIONE

REGOLE COMPORTAMENTALI (Rif. Circolare emanata dal Ministero della Salute)

PER RIDURRE IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DEL CORONA VIRUS

Lavarsi frequentemente le mani: Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione (ad esempio dopo aver tossito/starnutito, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo). Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.
Vista l'importanza che ricopre un corretto lavaggio delle mani da parte dell'operatore, sotto viene riportata anche la procedura per un corretto lavaggio delle mani:

- **verificare il materiale necessario: ossia assicurarsi che sapone, asciugamani di carta siano disponibili;**
- **bagnare mani ed avambracci con acqua corrente intorno ai 45°C;**
- **applicare il detergente in quantità idonea sulle mani per produrre una schiuma sufficiente;**
- **sfregare energicamente le dita, il dorso e il palmo della mano;**
- **sciacquare abbondantemente mani ed avambracci, sempre con acqua abbastanza calda;**
- **prelevare una nuova dose di detergente, lavare nuovamente le mani formando un'abbondante schiuma e sfregando particolarmente le zone meno accessibili (ad esempio lo spazio tra le dita);**
- **allontanare tutta la schiuma con un secondo abbondante risciacquo;**
- **asciugarsi con gli appositi asciugamani di carta, che saranno poi gettati nel cestino.**

Evitare i contatti stretti e protratti con persone con sintomi simil influenzali: Mantenere almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

NOTA: L'ORDINANZA N°62/2020 DELLA REGIONE TOSCANA RACCOMANDA COME DISTANZA INTERPERSONALE 1,80 MT.

Via Romana 95, 55100, Lucca (LU) Tuscany – Italy– *Tel.* 0583 495077.
E.mail info@hotelstipino.com -https://www.hotelstipino.com

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani: Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evitare di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

Coprire bocca e naso in caso di starnuti o tosse: Se si ha un'infezione respiratoria acuta, evitare contatti ravvicinati con le altre persone, tossire all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossare una mascherina e lavarsi le mani. Se si copre la bocca con le mani vi è il rischio di contaminare oggetti o persone con cui si viene a contatto. Nel caso lavarsi subito le mani come precedentemente indicato.
Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse: Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se si è stati a contatto con persone positive al coronavirus da meno di 14 giorni e si ha febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza, chiamare il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare ed avvertire immediatamente il Datore di Lavoro o un proprio superiore. Indossare una mascherina, se si è a contatto con altre persone, usare fazzoletti usa e getta e lavarsi bene le mani.
Se hai sintomi lievi rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).

Valutare comunque di chiamare il proprio medico di base.

Usa la mascherina: L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se si sospetta di aver contratto il nuovo coronavirus, e si presentano sintomi quali tosse o starnuti.

NOTA: DAL 13.04.2020 IN TOSCANA È OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA, IN LUOGHI APERTI O CHIUSI, SIA PUBBLICI CHE PRIVATI, OVE VI SIA LA POSSIBILITÀ DELLA PRESENZA DI ALTRE PERSONE O DOVE NON POSSA ESSERE RISPETTATA DAL DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO.

Usare la mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Via Romana 95, 55100, Lucca (LU) Tuscany – Italy– Tel. 0583 495077.
E.mail info@hotelstipino.com -https://www.hotelstipino.com

Si riporta la procedura per indossare correttamente la mascherina:

prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto;
evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla (sono maschere mono-uso)
togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

E' vietato recarsi a lavoro in caso di febbre o sintomi influenzali

Tutti i clienti / corrieri e/o fornitori che avranno accesso in azienda, non essendo possibile a priori determinare la loro provenienza ed i loro precedenti spostamenti, dovranno essere dotati di apposita mascherina protettiva da indossare durante tutta la fase di ricevimento / consegna / carico / scarico / pagamento / scambio documenti / etc.

Via Romana 95, 55100, Lucca (LU) Tuscany – Italy– *Tel.* 0583 495077.
E.mail info@hotelstipino.com -https://www.hotelstipino.com

Decalogo ministero della Salute (da affiggere in più punti nei luoghi di lavoro)

Via Romana 95, 55100, Lucca (LU) Tuscany – Italy– *Tel.* 0583 495077.
E.mail info@hotelstipino.com -https://www.hotelstipino.com

Istruzioni per un corretto lavaggio delle mani (da affiggere presso i servizi igienici)

Via Romana 95, 55100, Lucca (LU) Tuscany – Italy– *Tel.* 0583 495077.
E.mail info@hotelstipino.com -https://www.hotelstipino.com